

**PER UN FUTURO MIGLIORE:
NON CAMBIARE IL MONDO...
...CAMBIA LE TUE ABITUDINI!**



**CONSIGLI PER IL RISPARMIO ENERGETICO
E LA CURA DELL'AMBIENTE**

**Prestare attenzione ai consumi
è molto più semplice di quanto credi.**

**Bastano piccoli gesti quotidiani,
che ti permetteranno di risparmiare
e di preservare l'ambiente.**

Una piccola guida per utilizzare al meglio:

- Elettricità**
- Riscaldamento**
- Acqua**
- Energie rinnovabili**

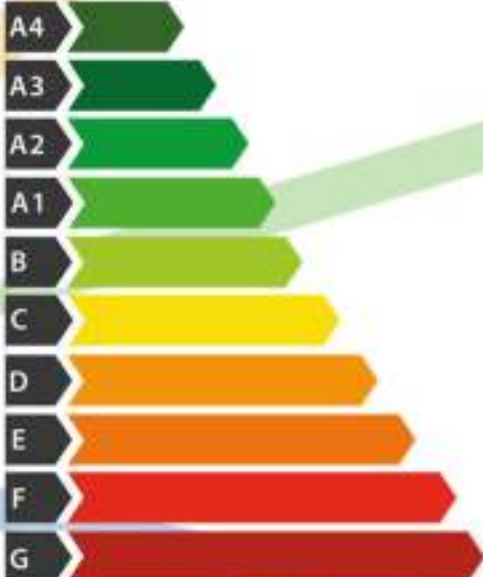
ELETTRODOMESTICI

- Attenzione all'etichetta energetica!

Durante l'acquisto preferisci elettrodomestici di classe superiore ad "A" che garantiscono un minore consumo di energia.

- Prima di staccare la presa di corrente dagli elettrodomestici assicurati che siano spenti.

Consumi Bassi



Consumi Alti

ELETTRICITA'

FRIGORIFERI E CONGELATORI

- Acquistalo adatto alla tua famiglia: i frigoriferi semi-vuoti disperdono il fresco e consumano più di quelli pieni!
- Ricordati di installarlo lontano da fonti di calore come lavastoviglie, forni o finestre.
- Controlla l'aerazione necessaria: deve essere posizionato almeno a 10 cm di distanza dal muro.
- Regola il termostato su una temperatura intermedia: il freddo eccessivo fa aumentare i consumi!
- Apri lo sportello il meno possibile e solo per il tempo necessario.
- Pulisci una volta l'anno la polvere che si forma sulla serpentina (staccando la spina!).
- Controlla che le guarnizioni di gomma dello sportello siano in buono stato.

- Per ridurre la formazione della brina, ricordati di non inserire in frigo cibo caldo o ancora tiepido.
- Sbrina l'apparecchio quando lo strato di ghiaccio supera i 5 mm di spessore, la brina aumenta i consumi di energia e riduce lo spazio utilizzabile.



LAVATRICE

- Ogni ciclo di biancheria costa in media 0,23 € a cui vanno aggiunti il costo di acqua e detersivo, per risparmiare fino al 30% basta prendere alcuni piccoli accorgimenti:
- Utilizzare la lavatrice solo a pieno carico, ed premere il tasto "mezzo carico" quando c'è poca biancheria.
- Preferisci lavaggi a bassa temperatura 30-60° e limita i lavaggi a 90° solo per sporco resistente.
- Utilizza la giusta quantità di detersivo, oltre al risparmio, inquinerai meno fiumi e mari.
- Effettua la pulizia periodica di filtro e vaschette ed utilizza prodotti decalcificanti.
- Se non verrà utilizzata per lungo tempo ricordati di staccare al spina, chiudere l'acqua e lasciare socchiuso lo sportello.

- Non utilizzare la lavatrice con mani bagnate e piedi nudi.
- Utilizza i programmi di asciugatura solo nei mesi invernali: il riscaldamento dell'aria comporta un grande consumo di energia!



LAVASTOVIGLIE

- Per evitare cattivi odori, se ci sono poche stoviglie, utilizza un lavaggio rapido, completerai il ciclo successivamente, quando la macchina sarà a pieno carico.
- Disponi le stoviglie in modo intelligente e senza intralciare il movimento degli spruzzatori.
- Asporta i residui più grossi di cibo per evitare l'intasamento del filtro.
- Utilizza il ciclo economico e limita il ciclo intensivo per stoviglie molto sporche.
- Scegli temperature non troppo elevate attorno 40°.
- Pulisci regolarmente filtri e fori degli spruzzatori.
- Utilizza in dose contenuta i detersivi, avrai gli stessi risultati ma inquinerai meno fiumi e mari.

- Controlla che non si esauriscano sale (apposito o sale grosso, serve a prevenire le incrostazioni calcaree) e brillantante: sono molto importanti per il buon funzionamento!
- Quando non utilizzi la lavastoviglie per lungo tempo ricordati di staccare la spina e chiudere l'acqua.



SCALDABAGNO

- Al momento dell'acquisto preferisci un apparecchio a gas piuttosto che elettrico.
- Controlla che sia ben isolato in modo tale da non disperdere calore.
- Scegli un modello adatto alle esigenze della tua famiglia: più acqua calda è nel boiler più si consuma.
- Impostare la temperatura ideale: estiva 40° e invernale 60°.
- Accendi lo scaldabagno solo 2 o 3 ore prima di utilizzarlo oppure installa un timer per programmare l'accensione.
- Installa lo scaldabagno vicino al punto in cui ti serve l'acqua calda, così eviterai inutili dispersioni di calore.
- Effettua la manutenzione ogni 2-3 anni per eliminare calcio e incrostazioni.

- Se possibile installa un pannello solare: risparmierai energia e ridurrai l'inquinamento ambientale, dopo aver ammortizzato il costo dell'impianto disporrai di acqua calda gratuita ed ecologica!



FORNI E PIANO COTTURA

- Durante l'acquisto preferisci forni ventilati, consumano meno perché il movimento dell'aria calda crea una temperatura uniforme e grazie al ricircolo dell'aria è possibile cucinare cibi diversi simultaneamente.
- Apri lo sportello il meno possibile durante la cottura.
- Spegni il forno qualche minuto prima che la cottura sia finita, in modo da sfruttare il caldo residuo.
- Pulisci il forno dopo averlo utilizzato, quando è ancora tiepido, con detersivi specifici.
- Effettua il preriscaldamento del forno solo se necessario.
- Ricorda che i forni a microonde consumano meno di quelli normali e conservano intatte le proprietà nutritive dei cibi.

- **Attenzione: non mettere mai recipienti in metallo nel microonde!**
- Colloca pentole della giusta **dimensione** sulla piastra.
- Durante la cottura **copri** le pentole con i coperchi.
- Si consiglia l' **utilizzo** di pentole a pressione.



TV - DVD - PC

- Quando spegni un apparecchio, non lasciarlo in stand-by, evita cioè di lasciare accesa la piccola luce che segnala il non completo spegnimento dell'apparecchio. Sembra un consumo insignificante, ma a livello nazionale rappresenta un grande spreco!
- Acquista una presa elettrica multipla a cui collegarli, spegnendo l'interruttore della presa potrai annullare del tutto il consumo elettrico degli apparecchi.



RADIO E LETTORI AUDIO

- E' consigliato utilizzare l'energia elettrica oppure pile ricaricabili rispetto alle tradizionali pile che sono un rifiuto dannoso per l'ambiente.



ASCIUGACAPELLI

- Non utilizzare la temperatura al massimo, si consuma più elettricità e si rovinano i capelli



CONDIZIONATORE

- Utilizzalo solo nelle ore più calde della giornata tenendo chiuse finestre, persiane e avvolgibili.
- Non regolarlo ad una temperatura troppo bassa rispetto a quella esterna, si consuma molta energia e non fa bene alla salute!
- Non installare il condizionatore vicino a fonti di calore.

POMPA DI CALORE

- E' un apparecchio che raffredda e riscalda gli ambienti in base alle esigenze: acquistando un solo apparecchio avrai stufa e condizionatore ad un prezzo minore e in poco spazio.



STUFA ELETTRICA

- Posiziona la stufa su mattonelle o pavimenti rivestiti di materiali ignifughi e lontana da arredi infiammabili.
- Non ostruire le aperture della stufa, è pericoloso e fa consumare di più.



ILLUMINAZIONE

- Quando scegli una lampada prendi sempre in considerazione la sua efficienza e il rendimento luminoso.
- In ambienti che non necessitano sempre il massimo dell'illuminazione, sostituisci i normali interruttori con regolatori di intensità luminosa.
- Le lampade coperte di polvere sono meno luminose, ricordati di spolverarle staccando prima la corrente!
- Scegli colori chiari per tinteggiare le pareti.
- Ricordati di spegnere la luce quando non ti serve: non tenerla accesa inutilmente!
- Preferisci lampade a basso consumo, garantiscono fino al 80% di consumo in meno delle tradizionali, ti permettono di risparmiare e hanno una durata di circa 8000 ore!

- Evita lampadari con molte lampadine: una lampada ad incandescenza da 100wt fornisce la stessa illuminazione di 6 lampadine da 25wt, ma queste ultime consumando il 50% in più di energia elettrica!
- Il lampadario centrale nelle stanze non è una soluzione vantaggiosa in termini energetici e di qualità dell'illuminazione.
- L'illuminazione con lampade da terra o da parete è migliore perchè non crea zone d'ombra e dà una luce diffusa.



RISCALDAMENTO

- Effettua una volta l'anno la manutenzione degli impianti e verifica il rendimento della combustione analizzando i fumi.
- Imposta l'accensione dell'impianto in modo automatico attraverso un cronotermostato.
- Installa valvole termostatiche sui radiatori, aprono e chiudono l'acqua al termosifone in base alla temperatura impostata.
- Verifica che i caloriferi non siano coperti da mobili o tende.
- Spegni i caloriferi nei locali non abitati.
- Installa i caloriferi sulle pareti interne, altrimenti applica un pannello isolante tra muro e calorifero.
- Quando è in funzione il riscaldamento assicurarti che le finestre siano chiuse e che non ci siano spifferi.

- Abbassare le tapparelle appena fa buio, in particolare se le finestre non hanno i doppi vetri.
- La temperatura ideale: 20° giorno - 16° notte
- Ricordati di spurgare l'aria dai termosifoni.
- In ristrutturazioni o nuove costruzioni, valuta l'installazione di pannelli radianti.
- Ricorda che un ottimo isolamento termico fa risparmiare fino al 40% del combustibile.



ACQUA

- Installa riduttori di flusso sui rubinetti: miscelano acqua e aria mantenendo inalterati efficacia e comfort.
- Preferisci la doccia al bagno: la vasca richiede il triplo dell'acqua utilizzata in doccia.
- Un impianto solare termico può produrre fino al 70% del fabbisogno di acqua calda.
- Effettua il recupero acque piovane.
- Installa doppio tasto sullo sciacquone del WC
- Se apri l'acqua per pochi secondi, ricordati di regolare il rubinetto su "freddo".
- Non lasciare scorrere acqua inutilmente.



SOLUZIONI ALTERNATIVE

- Le fonti rinnovabili di energia sono quelle fonti che possono essere considerate virtualmente inesauribili e che con opportune tecnologie, possono essere convertite in energia secondaria utile che può essere termica, elettrica, meccanica e chimica.
- Comprendono l'energia solare e quelle che da essa derivano: l'energia idraulica, eolica, delle biomasse, delle onde e delle correnti. Inoltre, sono considerate tali anche l'energia geotermica, i rifiuti e l'energia dissipata sulle coste dalle maree.
- Gli impianti che utilizzano fonti di energia rinnovabile, realizzabili in ambiente civile sono:
 - SOLARE TERMICO
 - FOTOVOLTAICO
 - GEOTERMICO

SOLARE TERMICO

- Il solare termico è una tecnologia utilizzata da decenni che permette la conversione dell'energia solare in energia termica per la produzione di acqua calda sanitaria e riscaldamento.
- In un giorno un mq di collettore solare termico può scaldare a 45/60° da 40 a 300 lt di acqua a seconda delle condizioni climatiche.
- Il dispositivo è costituito da un corpo nero assorbente entro il quale scorre un fluido che riscaldato dai raggi del sole, circola in scambiatori di calore.



ENERGIA RINNOVABILE

FOTOVOLTAICO

- L'impianto fotovoltaico permette di trasformare direttamente l'energia solare in elettricità senza l'uso di combustibili.
- Sono costruiti su misura e secondo le reali necessità dell'utente.
- Quando l'impianto produce maggiore energia rispetto alle necessità, può essere accumulata o trasferita alla rete elettrica.
- Gli impianti non richiedono particolare manutenzione e non danneggiano l'ambiente.



GEOTERMICO

- La geotermia è una fonte energetica naturale che permette di sfruttare il normale calore del terreno che resta invariato sia in inverno che in estate.
- Gli impianti geotermici permettono di avere abitazioni calde in inverno e fresche in estate.
- Vengono installate delle sonde nel terreno (orizzontalmente ad una profondità di 0,80m o verticalmente fino a 100m) collegate ad una pompa di calore e al sistema idraulico per estrarre il caldo o il freddo in base alle esigenze.



ENERGIA RINNOVABILE

VANTAGGI ENERGIA RINNOVABILE

- Risparmio: dopo il periodo di ammortamento della spesa iniziale, si potrà utilizzare energia pulita, inesauribile e gratuita.
- Risparmio: riduzione delle spese della bolletta
- Risparmio: prendete in considerazione gli incentivi di Enti locali e dello Stato, dedicati a chi installa impianti di energia alternativa.
- Ambiente: riducendo l'utilizzo di petrolio e gas, si riduce l'inquinamento e di conseguenza avremo come benefici: pulizia di aria, ambiente e salute dell'uomo.
- Ambiente: una vita migliore non solo per noi, ma anche per le generazioni future!





Installazione manutenzione impianti:

**termici
idrici
condizionamento
elettrici
fotovoltaici
ecosistemi
gestione calore**

**Barzio 23816 (LC) Via Roma, 3
Tel/Fax: 0341.996197
www.idrotermoelettricabuzzoni.it
info@idrotermoelettricabuzzoni.it**